

# Le Cornouaille Hôtel & SPA



*“Pour un moment de douceur et de détente à quelques pas de l’océan.”*

**Bienvenue au Cornouaille Hôtel & Spa\*\*\***



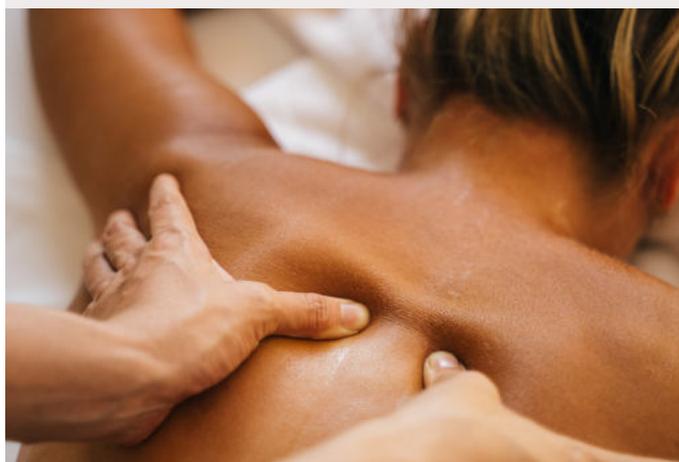
## NOTRE NOUVEL ÉCRIN

Rénové en 2024, découvrez un espace entièrement repensé :

- piscine intérieure  
(balnéo & nage à contre-courant)
- sauna traditionnel
- hammam
- douche sensorielle
- espace relaxation
- salle de massage



**RENSEIGNEMENTS & RESERVATIONS :**  
[WWW.LE-CORNOUAILLE-HOTEL.COM](http://WWW.LE-CORNOUAILLE-HOTEL.COM)



# LE CORPS

- Californien

*massage fluide & lent, permettant une profonde relaxation*

- Tonique

*massage dynamique, marqué par des pressions accentuées sur certaines zones spécifiques*

- Lomi-Lomi

*massage originaire d'Hawaï, il offre une chorégraphie douce des avant-bras et des coudes*

- Zénitude

*massage spécifiquement orienté vers l'ensemble du dos et de la tête*

- Prénatal

*massage offrant un moment unique à la fois doux et enveloppant pour les femmes enceintes*

- Sur-mesure

*massage ayant pour but de répondre à vos demandes spécifiques et/ou contraintes*

TARIFS  
60 MIN : 95€  
90 MIN : 120€

**Les tarifs des soins incluent un accès d'une heure à l'espace bien-être  
Le temps indiqué inclut le déshabillage et l'habillage**

# LE VISAGE

- Kobido

*massage originaire du Japon, c'est LE soin du visage anti-âge par excellence*

- Relaxant

*massage apaisant avec des mouvements doux et fluides pour plonger dans un état de profonde détente*

- Sur-mesure

*massage ayant pour but de répondre à vos demandes spécifiques et/ou contraintes*

TARIF  
60 MIN : 100€

# NOTRE GOMMAGE

- Evasion à Bénodet

*soin complet intégrant un gommage du corps pour nettoyer et purifier la peau, suivi d'un modelage du corps*

TARIF  
90 MIN : 120€

**RENSEIGNEMENTS & RESERVATIONS**

**WWW.LE-CORNOUAILLE-HOTEL.COM**

**02 98 57 03 78**